Von POP-YOGA-Kursen kann Ihr Kind in vielfacher Weise profitieren:

- Spaß und Interaktion
- Pädagogische Inhalte
- Erhaltung und Verbesserung der natürlichen Flexibilität
- Vermittlung von Körperbewusstsein
- Förderung der Konzentration
- Entwicklung des kreativen Denkens
- Verbesserung des Immunsystems
- Hilft Kindern zu entspannen und loszulassen

Auf zu neuen Abenteuern!

POP KIDS YOGA STUDIO
Nachtigallenweg 9.a
65207 Wiesbaden

Kontaktieren Sie uns

+49 (0) 1704419146

hello@popyogakids.com

www.popyogakids.com

POP KIDS YOGA

POP YOGA

- YOGA für KINDER -

Spielen ist unsere Leidenschaft.

Weil Spielen Lernen bedeutet.
In unserem Yogastudio bieten wir spielerische Yogakurse für Kinder. Unser zauberhaftes Studio ist ausschließlich auf Eltern und ihre Kinder ausgerichtet und bietet eine fröhliche und liebevolle Umgebung für Familien.

Im Mittelpunkt unserer pädagogischen Yogakurse stehen die Förderung von Phantasie, Konzentration, Körperbewusstsein und Muskelspannung und die Erhaltung der natürlichen Flexibilität.

Dora Szent-Ivanyi ist zertifizierte Yogalehrerin (American Yoga Association und Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit) und ihr pädagogisches Konzept basiert auf langjährigen Studien und persönlichen Erfahrungen.

Mithilfe unserer Phantasie begeben wir uns auf märchenhafte Reisen mit Poppy, Emma und Alex, den Helden von POP YOGA. Wir fliegen höher als ein Adler, hüpfen wie der grünste Frosch und balancieren wie Flamingos.

Unsere Yogakurse kombinieren kindgerechte Lieder und kreative Spiele mit der Atmung (Pranayama), altersgerechten physischen Übungen (Asanas), Entspannung und Meditationsübungen (Savasana).

Unseren Kursplan, aktuelle Workshops und weitere Informationen finden Sie hier: **www.popyogakids.com**!

Ihr Kind wird POP YOGA lieben! Und Sie werden es auch!

- 60-minütige, themenbasierte Unterrichtsstunden
- Einsatz von handgefertigten POP-YOGA-Puppen
- Wöchentlich neue Themen
- Frohe Gesichter und viel Spaß
- Pädagogische Inhalte zur Entdeckung der Welt

- Eine behütete und liebevolle Umgebung
- Kurse in Englisch und Deutsch
- 10 Minuten Fahrzeit von Wiesbaden Stadtmitte
- Kostenfreie Parkmöglichkeiten in grüner Umgebung

Zauberhafte Abenteuer mit POP YOGA auf Geburtstags-partys, Familienfeiern und Firmenveranstaltungen.

Feiern Sie mit POPPY, EMMA und ALEX! Wir passen unsere Kinderyoga-Programme an Ihre Bedürfnisse an. Kontaktieren Sie uns für weitere Einzelheiten!